

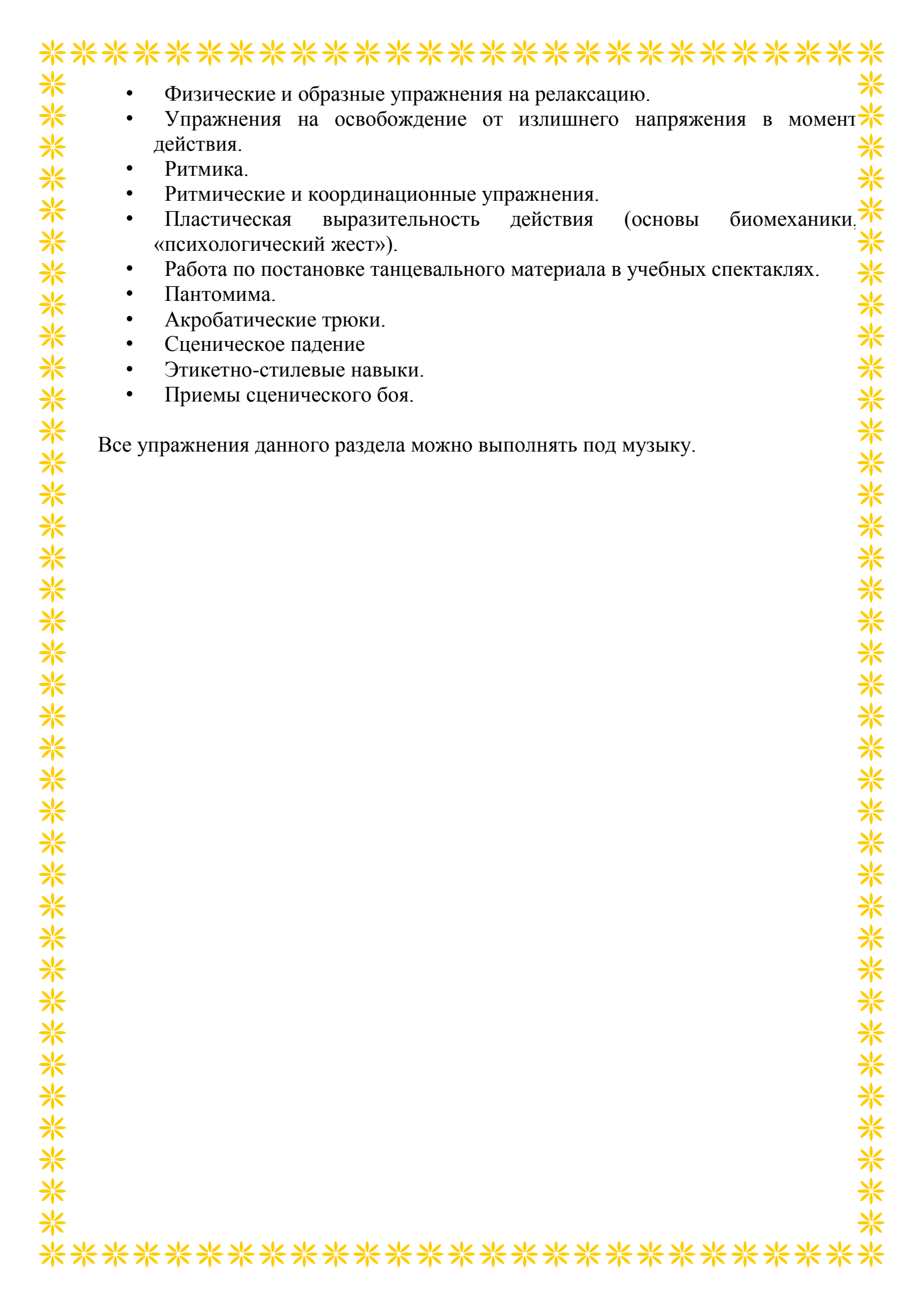
Сценическое движение.

Сценическое движение направлено на то, чтобы сделать мышцы ребенка-актера пластичными, а тело послушным его воле. Занятия сценическим движением помогают детям научиться выполнять интересные движения и трюки (падения, кувырки, перевороты и т.д.).



Порядок выполнения упражнений на занятиях:

- Цикл групповых упражнений на активизацию физического аппарата.
- Упражнения на развитие силы и мышечной выносливости
- Упражнения на растяжку мышц.
- Упражнения на развитие пластичности и плавности движений.

- 
- A decorative border of yellow starburst shapes surrounds the text.
- Физические и образные упражнения на релаксацию.
 - Упражнения на освобождение от излишнего напряжения в момент действия.
 - Ритмика.
 - Ритмические и координационные упражнения.
 - Пластическая выразительность действия (основы биомеханики, «психологический жест»).
 - Работа по постановке танцевального материала в учебных спектаклях.
 - Пантомима.
 - Акробатические трюки.
 - Сценическое падение
 - Этикетно-стилевые навыки.
 - Приемы сценического боя.

Все упражнения данного раздела можно выполнять под музыку.