

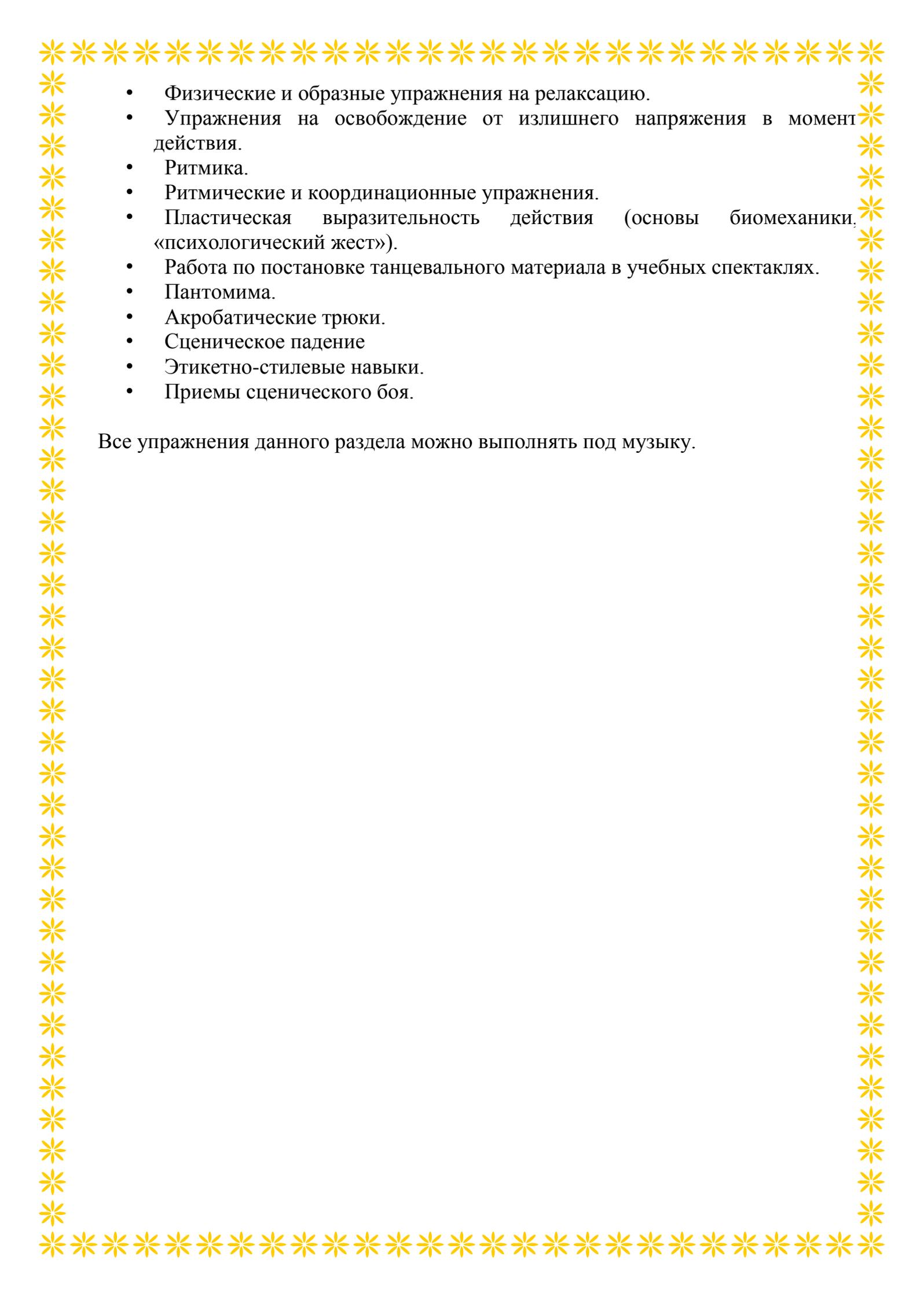
## Сценическое движение.

Сценическое движение направлено на то, чтобы сделать мышцы ребенка-актера пластичными, а тело послушным его воле. Занятия сценическим движением помогают детям научиться выполнять интересные движения и трюки (падения, кувырки, перевороты и т.д.).



Порядок выполнения упражнений на занятиях:

- Цикл групповых упражнений на активизацию физического аппарата.
- Упражнения на развитие силы и мышечной выносливости
- Упражнения на растяжку мышц.
- Упражнения на развитие пластичности и плавности движений.

- 
- Физические и образные упражнения на релаксацию.
  - Упражнения на освобождение от излишнего напряжения в момент действия.
  - Ритмика.
  - Ритмические и координационные упражнения.
  - Пластическая выразительность действия (основы биомеханики, «психологический жест»).
  - Работа по постановке танцевального материала в учебных спектаклях.
  - Пантомима.
  - Акробатические трюки.
  - Сценическое падение
  - Этикетно-стилевые навыки.
  - Приемы сценического боя.

Все упражнения данного раздела можно выполнять под музыку.